

ひらかた元氣くらわんか 体操をマスターしよう

ラジオ体操、ロコモ体操、ひらかた体操がセットに。枚方体育協会事業。

▼日時など ①11月17日(金)午前10時～11時30分、枚方いきいき広場(イオン枚方店2階) ②11月22日(水)午前9時～10時30分、渚市民体育館。対象はいつでもおおむね65歳以上。無料。▼申込はがきまたはファクス・総合スポーツセンターホームページのメールフォームに住所・氏名・年齢・電話番号、教室名、希望日(①または②)を書いて同センターへ。電話・窓口可。11月

8日必着。抽選で①20人②25人。

はり・きゆう・マッサージ 施術費一部負担は3月末まで

満65歳以上の市民を対象に施術所(左表)の協力で、はり・きゆう・マッサージ施術費の一部を負担します。1回2600円以上の施術を受けた際に施術所が900円、市が900円を負担。ただし医療保険や高齢者の医療の確保に関する法律・生活保護法による医療費の支給や扶助が適用される施術は対象外。▼利用料など 1回800円以上(各施術所の料金から、施術

所と市の負担額1800円を差し引いた額)。ただし初検料や往療料は利用者負担。回数は年度(来年3月末まで)内に6回まで(1日1回。いずれも同一施術所)。▼申込 介護保険証など年齢を証明できるものと印鑑を持って実施施術所へ。施術時に施術所にある報告書に必要事項を記入し提出。利用案内は市役所別館2階長寿社会総務課、各高齢者サポートセンター、各支所、市駅市民サービスセンターで配布(市ホームページから取り出し可)。詳細は各施術所へお問い合わせ。

※本事業は来年3月31日で終了。

ひび痛教室

▼日時など 12月4日・11日・18日のいずれも月曜午後2時～3時30分、保健センター。全3回。対象はおおむね65歳以上。無料。運動できる服装用。▼申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・教室名、応募動機を書いて〒573-1119 7 禁野本町2-13-13 保健センターへ。11月13日必着。抽選で15人。
☎保健センター ☎840・722
1、☎840・4496

▼施術費一部負担を実施する施術所

地域	施術所
北部	あずま治療院(牧野本町1。☎855・3137) 加藤鍼灸接骨院(牧野下島町。☎809・0318) 武田鍼灸整骨院(牧野下島町。☎851・8100) たけるはりきゆう接骨院(東牧野町。☎807・4670) 越智治療院(養父西町。☎857・7835) 池上鍼灸整骨院(養父西町。☎866・5657) 松原鍼灸マッサージ院(東船橋1。☎868・8182) 伊原鍼灸院(楠葉中町。☎855・4716) みくりや鍼灸整骨院(楠葉並木2。☎851・9898) 宮本鍼灸整骨院(楠葉並木2。☎850・1088) 斉藤鍼灸院(楠葉並木2。☎855・7495)
中部	歓喜治療院(中宮西之町。☎380・6998) 二葉治療院(宮之阪1。☎898・7575) 三田村鍼灸整骨院(宮之阪1。☎848・8773) 共立鍼灸院(宮之阪3。☎840・0045) 久保鍼灸整骨院(西禁野1。☎805・5210) おかだ鍼灸整骨院(御殿山町。☎898・8232) ミウラ治療院(渚元町。☎898・0025) 訪問マッサージ寿指圧鍼灸院(黄金野2。☎828・2966) マキノ鍼灸整骨院(牧野阪1。☎856・8622) いおり鍼灸整骨院(牧野阪1。☎894・8988) 治療院きゆう(養父元町。☎845・5357) 西川鍼灸指圧院(招提東町1。☎857・2113)
南西部	久保はり灸院(新町1。☎841・5408) ウォームスマダ治療院(田宮本町。☎841・8090) 唐鍼灸整骨院(川原町。☎841・8803) ふたば鍼灸整骨院(岡東町。☎845・0009) はらべ鍼灸整体院(三矢町。☎846・7577) たいよう鍼灸整骨院(堤町。☎845・5958) 伊原整骨鍼灸院(伊加賀本町。☎841・3209)
南部	奥田六時屋鍼灸治療院(南中振1。☎831・4983) つぐみ鍼灸整骨院(北中振3。☎835・0293) 西村鍼灸院(香里園山之手町。☎832・1689) いしはら鍼灸整骨院(山之上2。☎846・3999) たちばな鍼灸院(宮之下町。☎853・6005) 久保鍼灸整骨院(東香里新町。☎852・8910) 林鍼灸院(高田2。☎853・1012) 大原針灸整骨院(茄子作北町。☎853・2462) かとう針灸整骨院(香里ヶ丘4。☎853・5550) そわか鍼灸院(香里ヶ丘12。☎800・6185)
中東部	河野鍼灸院(長尾元町1。☎866・3399) あやめ鍼灸整骨院(長尾元町6。☎865・4172) 鍼灸院 楓(長尾元町6。☎850・1070) 皆木東洋治療院(長尾谷町3。☎868・6944) ながおさくら鍼灸整骨院(長尾谷町3。☎855・0337) すこやか長尾台鍼灸院(長尾台1。☎396・4467) すこやか長尾台鍼灸整骨院(長尾台2。☎859・5517)
中南部・東部	ふじき鍼灸整骨院(津田駅前2。☎808・0800) あまみ鍼灸治療院(津田山手1。☎859・4811) 由紀鍼灸院(宗谷2。☎896・1610)

※本事業は来年3月31日で終了します。
※施術の一部を行っていないところもあります。詳細は施術所へ。

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

スポーツ

安全安心

税・保険

環境・まちづくり

産業求人・就労

催しなど

その他